

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
Π.Ο.Υ.

(Περιπατητικής Ομάδας Υμηττού)

A. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Καθώς οι δραστηριότητες της Π.Ο.Υ. τελούνται σε μη αστικό περιβάλλον, τα διοικητικά μέλη της ομάδας κρίναμε ότι υπάρχει ανάγκη για τη σύνταξη ενός πρωτοκόλλου το οποίο θα διασφαλίσει την ακεραιότητα των μελών . Στο πλαίσιο αυτό προστέθηκε και ένας κανονισμός συμπεριφοράς ο οποίος από την πλευρά του αποσκοπεί στην διασφάλιση της αρμονικής συνύπαρξης μας με το οικοσύστημα αλλά και με άλλους ανθρώπους και ομάδες που δραστηριοποιούνται στον Υμηττό.

1. Διοικητική οργάνωση της ομάδος

A. ΟΔΗΓΟΣ: Μπροστά βρίσκεται ένας οδηγός ο οποίος γνωρίζει καλά το μονοπάτι.

B. ΥΠΑΡΧΗΓΟΣ: Πίσω βρίσκεται ένας ο βοηθός αρχηγού ο οποίος ελέγχει την εξέλιξη της πεζοπορία, ώστε να μην υπάρξει απόσπαση μελών από την ομάδα και ο οποίος ενημερώνει με ασύρματο μέσο τον οδηγό για να ρυθμίζει την ταχύτητα της πεζοπορίας.

Γ. ΑΡΧΗΓΟΣ: Ο αρχηγός είναι ελεύθερος από καθήκοντα , μπορεί να κινείται ελεύθερα κατά μήκος της φάλαγγας και παρακολουθεί την επικοινωνία μεταξύ του οδηγού και του βοηθού αρχηγού καθώς και την εξέλιξη της πεζοπορίας. Να παρέχει βοήθεια όπου χρειάζεται.

2. Διαδικασία προετοιμασίας ομάδος και εκκίνησης της πεζοπορίας

A. Η Ομάδα συγκεντρώνεται και ενημερώνεται από τον αρχηγό και τους υπαρχηγούς για τους κανόνες και το πρωτόκολλο ασφαλείας της ομάδος.

B. Της δίνεται για 5 λεπτά το ελεύθερο να σχηματίσει φάλαγγα και να προετοιμαστεί. (Η φάλαγγα πρέπει να σχηματίζεται τοποθετώντας αυτός οι οποίοι έχουν τις χαμηλότερες δεξιότητες και εμπειρία στο μπροστά μέρος)

Γ. Ο Αρχηγός ενημερώνει κάθε λεπτό για το πόσος χρόνος απομένει πριν την εκκίνηση.

Δ. Αφού ενημερώσει ο Αρχηγός ότι απομένει ένα λεπτό, πραγματοποιεί καταμέτρηση της ομάδας και ένα σύντομο οπτικό έλεγχο των μελών.

Ε. Μετά τον έλεγχο ο αρχηγός ρωτάει αν είμαστε (ΕΤΟΙΜΟΙ;) και με το σήμα εκκίνησης (ΠΑΜΕ) ξεκινάει η πεζοπορία.

3. Κατά την διάρκεια της πεζοπορίας

(Κατά την διάρκεια της πεζοπορίας πρέπει να τηρείται ένας απλός και σαφής κώδικας επικοινωνίας ο οποίος αντιστοιχεί με ένα πρωτόκολλο ενεργειών. Αυτά παρατίθενται παρακάτω σε μορφή πίνακα. Σημαντικό είναι να τονίσουμε ότι τα χρώματα του πίνακα δεν είναι τυχαία αλλά συμβολίζουν την κατάσταση επιφυλακής που πρέπει να βρισκόμαστε ή που άθελά μας θα βρεθούμε ανάλογα με την επικρατούσα κατάσταση)

Ανάλυση χρωμάτων :

ΠΡΑΣΣΙΝΟ: Μηδενική απειλή

ΚΙΤΡΙΝΟ: Ήρεμη επιφυλακή

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ: Αυξημένη επιφυλακή

ΚΟΚΚΙΝΟ: Άμεση Απειλή

Σημ.: ο παρακάτω κώδικας διαβιβάζεται από το σημείο της καταστάσεις προς τους δυο πόλους της φάλαγγας δια μέσο των μελών της ομάδας.

ΠΙΘΑΝΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ	ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ
ΔΕΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΟΤΕ ΤΕΛΕΙΩΣ ΑΔΙΑΦΟΡΟΙ ΣΕ ΜΗ ΑΣΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ		
Ανάγκη για ανάπαυση κάποιου μέλους	ΣΤΑΣΗ	Σταματάμε στο σημείο που βρισκόμαστε και αναμένουμε το επόμενο σήμα εκκίνησης. Όση ώρα και αν χρειαστεί. Δεν παραπονιόμαστε και δεν διαμαρτυρόμαστε γιατί μπορεί να ασκήσουμε άθελά μας ψυχολογική πίεση στο μέλος που χρήζει ανάπαυσης με αποτέλεσμα να οδηγηθεί σε υπερβατική συμπεριφορά, γεγονός που μπορεί να αποβεί μοιραίο.
Δύσκολο στην προσπέλαση σημείο	ΚΟΛΛΗΜΑ	Απλά προετοιμαζόμαστε ψυχολογικά και αυξάνουμε τον βαθμό επιφυλακής. Ακολουθούμε τις οδηγίες τον αρχηγών
Επερχόμενο όχημα, δρομέας ή ζώο	Αναφωνούμε το είδος (π.χ λέμε στον μπροστά ποδήλατο)	Μεταφερόμαστε στην άκρη του μονοπατιού προς την μεριά που μεταφέρθηκε ο μπροστά ή ο πίσω.
Σε περίπτωση που διαπιστωθεί κίνδυνος για την ομάδα, δηλαδή ότι μπορεί να προκληθεί μεταβολή της κατάστασης από αιτίες όπως κατολίσθηση, πτώση ενός δένδρου ή παρουσία κάποιου επικίνδυνου ζώου.	ΚΙΝΔΥΝΟΣ Προσδιορίζοντας το είδος και κατεύθυνση της απειλής	Σε αυτήν την περίπτωση προετοιμαζόμαστε ψυχολογικά και προσπαθούμε να διακρίνουμε ποιος είναι αυτός ο κίνδυνος. Διατηρούμε την ψυχραιμία μας και συνεργαζόμαστε με τα υπόλοιπα μέλη.
Αίσθημα αδιαθεσίας κάποιου μέλους ή μικροτραυματισμός.	ΠΡΟΒΛΗΜΑ	Σταματάμε στο σημείο που είμαστε και αναμένουμε οδηγίες από τον αρχηγό. Αν είμαστε σε σημείο που έχουμε θέα του συμβάντος δεν τρέχουμε προς το συμβάν για να βοηθήσουμε αλλά περιμένουμε να έρθει ο αρχηγός για να αξιολογήσει την κατάσταση. Προσωρινή βοήθεια μπορεί να προσφέρει μόνο το ζευγάρι του η ο μπροστά και ο πίσω.
Ατύχημα ή σοβαρό πρόβλημα υγείας	ΑΤΥΧΗΜΑ	Ακόμα δεν περιφερόμαστε στο μονοπάτι για να δούμε τι έχει συμβεί. Η μη συμμόρφωση με τα παραπάνω μπορεί να οδηγήσει σε περεταίρω ατυχήματα ή σε συμφόρηση του μονοπατιού, η οποία θα δυσκολέψει τις ενέργειες διάσωσης και παροχής πρώτων βοηθειών.

ΛΟΙΠΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

Για την ασφάλειά μας:

1. Διατηρούμε απόσταση 1,5 έως 2 μέτρων ώστε σε περίπτωση πτώσης να μειωθεί ο κίνδυνος να μας παρασύρει ή να παρασύρουμε εμείς κάποιον.
2. Δεν τρώμε εν κινήσει γιατί είναι πολύ μεγάλος ο κίνδυνος πνιγμού.
3. Δεν αδιαφορούμε για τον συνοδοιπόρο μας.
4. Σεβόμαστε τον συνοδοιπόρο και δεν του ασκούμε ψυχολογική πίεση.
5. Δεν αποκοβόμαστε από την ομάδα χωρίς να το γνωρίζει κάποιος υπεύθυνος.
6. Δεν στέλνουμε προφορικά μηνύματα στους υπευθύνους αλλά αν θέλουμε κάτι τους καλούμε.
7. Δεν μπαίνουμε σε σπηλιές και σημεία με πολύ ελλειπή φωτισμό.
8. Δεν βάζουμε τα χέρια μας σε σημεία που δεν έχουμε ορατότητα.

Για την διασφάλιση της αρμονικής συνύπαρξης μας με το οικοσύστημα αλλά και με άλλους ανθρώπους και ομάδες που δραστηριοποιούνται στον Υμηττό:

1. Δεν αφήνουμε τίποτα στο βουνό.
2. Δεν παίρνουμε τίποτα από το βουνό.
3. Δεν καπνίζουμε στο βουνό.
4. Δεν αιχμαλωτίζουμε ζώα για κανένα λόγο.
5. Δεν φωνάζουμε στο βουνό γιατί αποτελεί ηχορύπανση και επηρεάζετε η πανίδα αλλά και άλλοι επισκέπτες.
6. Δεν προβαίνουμε κριτική ή σε καταστολή καμίας αξιόποινης πράξης αλλά την εναποθέτουμε στις αρμόδιες αρχές.
7. Προσπαθούμε να μην πατάμε έξω από το μονοπάτι γιατί καταστρέφουμε την χλωρίδα.